

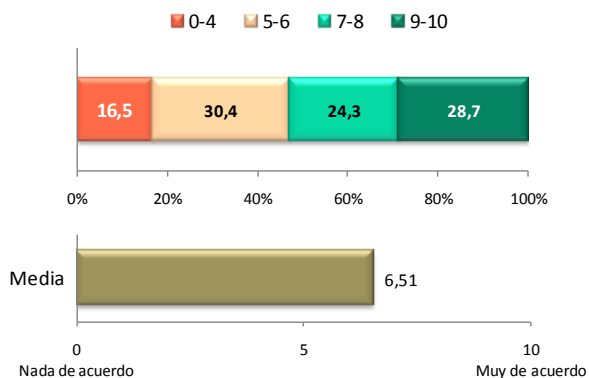


- En opinión de una clara mayoría de las personas mayores (83,4%) la ayuda que prestan a los hijos e hijas en sus tareas del hogar, especialmente en el cuidado de nietos y nietas, sería mucho menos necesaria si los permisos de maternidad y paternidad fuesen más prolongados y frecuentes. Para el 53% el grado de acuerdo con esta idea es alto o muy alto.
- Igualmente la mayoría de las personas con más de 65 años (81,9%) piensa que si los hombres/maridos participasen más en el cuidado de los hijos y las tareas del hogar los abuelos y las abuelas no tendrían por qué ayudar tanto. El 50,5 % muestra un grado de acuerdo alto o muy alto con esta opinión.
- El 86,4% de las personas mayores está de acuerdo con la idea de que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a mantenerse activos y sanos. El 56,2% manifiesta un acuerdo alto o muy alto con esta opinión. Mientras solo el 31,4% se muestra muy o bastante de acuerdo con la idea de que esa ayuda es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y de las abuelas.

La mayoría de Personas Mayores piensan que ayudar a sus hijos e hijas contribuye a mantenerse activos y sanos (86,4%), pero también, aunque en menor medida, que es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas (62,0%).

Ayudar en las tareas del hogar a sus familias, sobre todo al cuidado de los nietos, es algo en España muy frecuente entre las personas mayores. ¿Pero, por qué consideran necesaria esa ayuda? ¿En qué medida la consideran los mayores beneficiosa para sí mismos? Tratando de responder esas preguntas les pedimos nos manifiesten su grado de acuerdo con cuatro afirmaciones relacionadas con las ayudas a hijos e hijas y la influencia en su vida activa, en una escala en la que 0 es nada de acuerdo y 10 totalmente de acuerdo.

Grado de acuerdo: "Si los permisos de maternidad y paternidad fueran más prolongados y frecuentes los abuelos no tendrían porque ayudar tanto"

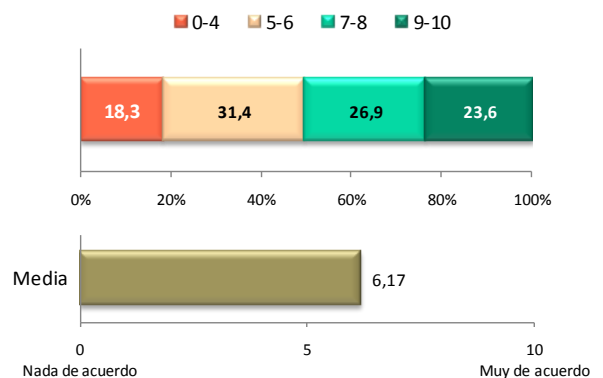


Base: Personas mayores de 65 años (432 casos).

La primera de estas afirmaciones, "Si los permisos de maternidad y paternidad fueran más prolongados y frecuentes los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto", registró una puntuación media de 6,51 lo cual refleja un alto grado de acuerdo con tal afirmación.

Así, representan un 16,5% las Personas Mayores que puntúan ese grado por debajo del 5, que refleja la incidencia de quienes se muestran en desacuerdo. Sin embargo, tres de cada diez lo puntúan entre 5 y 6, el 24,3% entre 7 y 8 y el 28,7% muestran el mayor grado de acuerdo con puntuaciones de 9 y 10.

Grado de acuerdo: "Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de los hijos o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían porque ayudar tanto"

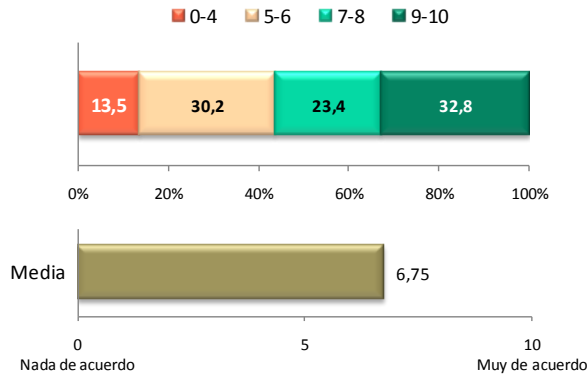


Base: Personas mayores de 65 años (432 casos).

Con respecto a "Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de los hijos o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto" la media registrada es también alta (6,17).

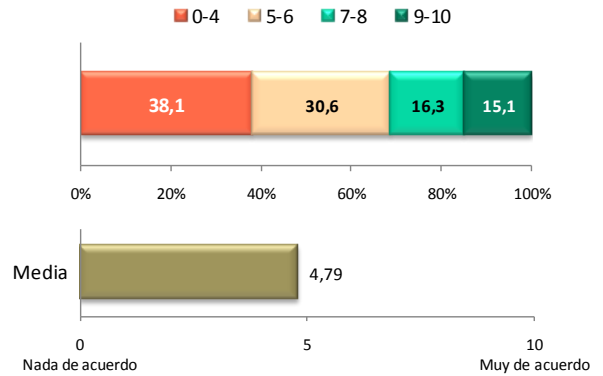
No obstante, el 18,3% muestran su desacuerdo con tal afirmación puntuando por debajo del 5 y el 31,4% su aprobación con puntuaciones de 5 y 6, el 26,9% con puntuaciones de 7 y 8 y el 23,6% con puntuaciones de 9 y 10.

Grado de acuerdo: "Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos"



Base: Personas mayores de 65 años (432 casos).

Grado de acuerdo: "Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas"



Base: Personas mayores de 65 años (432 casos).

La contribución del cuidado a los nietos con la vida activa de los mayores es la afirmación con la que el colectivo de mayores se muestra más de acuerdo. Así, se registra una media de 6,75 en el grado de acuerdo con "Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y sanos".

En este caso, el porcentaje que refleja el desacuerdo con puntuaciones por debajo del 5 es de 13,5%. Mientras que tres de cada diez mayores se muestran de acuerdo con valoraciones de 5 y 6 (30,2%), el 23,4% con valoraciones de 7 y 8 y el 32,8% con valoraciones de 9 y 10.

Sin embargo, la afirmación con la que las Personas Mayores se muestran menos de acuerdo, como refleja la puntuación media de 4,79, es "Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos se una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas".

De hecho cuatro de cada diez Personas Mayores valoran ese acuerdo por debajo del 5 (38,1%). No obstante, la mayoría se muestra de alguna manera de acuerdo, tres de cada diez con puntuaciones entre 5 y 6 (30,6%), el 16,3% puntuando entre 7 y 8 y el 15,1% entre 9 y 10.

Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases:

Medias	Si los permisos de maternidad y paternidad fuesen más prolongados y frecuentes abuelos y abuelas no tendrían por qué ayudar tanto.	Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de hijos e hijas o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto.	Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos	Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas
TOTAL	6,51	6,17	6,75	4,79
Según sexo:	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
Hombre	6,31	6,00	6,81	4,67
Mujer	6,66	6,30	6,71	4,88
Según edad:	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
De 65 a 74 años	6,64	6,34	6,87	4,82
De 75 años y más	6,39	6,02	6,65	4,76
Según descendientes:	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
No tiene	6,80	6,15	6,96	5,77
Hijo	6,49	6,15	6,76	4,83
Hija	6,51	6,09	6,83	4,42
Yerno	6,76	6,33	7,11	4,52
Nuera	6,44	6,23	6,88	4,75
Nieto/a	6,54	6,12	6,73	4,64
Según hábitat:	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
Rural (Hasta 10.000 h.)	6,83	6,30	7,40	4,92
Pequeña ciudad (Hasta 100.000 h.)	6,64	6,62	6,54	5,07
Gran ciudad (Más de 100.000 h.)	6,15	5,45	6,63	4,68
Barcelona y Madrid	6,34	6,36	6,31	3,96

se observa que no existen diferencias significativas en la primera de las afirmaciones.

Sin embargo, con respecto a "Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de los hijos o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto", se observa que la media registrada en las pequeñas ciudades (6,62) es significativamente superior a la registrada en las grandes (5,45).

En relación con "Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y sanos", la media que refleja el acuerdo registrada en el ámbito rural (7,40) es significativamente superior a la registrada en las pequeñas ciudades (6,54).

Por último, a propósito de "Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas" destaca significativamente la media registrada entre quienes no tienen hijos (5,77) con respecto a la que se registra entre los que tienen hijas (4,42).

Si atendemos a la media registrada en cada uno de los diferentes segmentos de población analizados,

Preguntas

- **Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases (0 nada de acuerdo 10 muy de acuerdo)**
 - Si los permisos de maternidad y paternidad fuesen más prolongados y frecuentes abuelos y abuelas no tendrían por qué ayudar tanto.
 - Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de hijos e hijas o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto.
 - Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos.
 - Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas.

Ficha Técnica

Ámbito: España.

Universo: Población de 65 y más años de edad.

Muestra: 432 casos.

Entrevistas: Telefónicas.

Selección: Aleatoria del hogar sobre listado telefónico y según cuotas de Comunidad Autónoma, sexo y edad para la determinación de los individuos.

Trabajo de campo: Del 29 de mayo al 11 de junio de 2015.

Margen de error: $\pm 4,81\%$ para $p=q=0,5$ y un nivel de confianza del 95,5% para datos globales.

Instituto responsable: SIMPLE LÓGICA INVESTIGACIÓN, S.A, miembro de AEDEMO y acogido al código deontológico Internacional ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación social.

INFORME MAYORES UDP

La **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)** es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que con su más de un millón y medio de personas asociadas es la principal organización de personas mayores de España y una de las más importantes del mundo. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en cada Comunidad Autónoma y Provincia. Además tiene presencia en Francia, Alemania, Suiza y diversos países iberoamericanos. Igualmente está presente en los principales organismos consultores sobre personas mayores españoles, tanto autonómicos como estatales, e internacionales.

EL INFORME MAYORES UDP es un documento informativo, formativo y de orientación sobre diversos aspectos que ocupan y preocupan al Mayor, para la implementación de las iniciativas de acción social de UDP identificando aquellos comportamientos en la población mayor española que promueven hábitos saludables de vida, un envejecimiento activo y previenen la dependencia.

Igualmente es un instrumento para la difusión del trabajo de UDP y de su inquietud para conocer la situación y preocupaciones de las de las personas mayores.

Esa actividad se realiza en colaboración con el **IMERSO**.



SIMPLE LÓGICA, partner de Gallup en España, es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos, siguiendo rigurosos criterios de calidad, cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está adherida al deontológico ICC/ESOMAR **ICC/ESOMAR** para la práctica de la investigación social y de mercados.

Como empresa socialmente responsable ha suscrito e implantado en su actividad los Diez Principios del **Pacto Mundial** de las Naciones Unidas, publicando la correspondiente memoria de progreso.