



Nota de prensa  
Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

doce causas  
para 2012

Nota de prensa

## Las ciudades y pueblos de España no son `amigables´ con los mayores

**Las asociaciones de mayores instan a las administraciones a impulsar la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, de la OMS.**

**En España sólo San Sebastián, Bilbao, Barcelona y Zaragoza se han adherido a la Red.**

**La mayoría de las ciudades de nuestro país incumplen los estándares en aspectos como los espacios al aire libre, el transporte, la participación social, la comunicación e información, o los servicios comunitarios, entre otros exigidos por la OMS.**

Madrid, 30 de marzo de 2012-. Coincidiendo con la celebración del Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, y dentro de la campaña del Imsero en colaboración con UDP, Doce Causas para 2012, las federaciones y asociaciones de jubilados y pensionistas de toda España instan a las administraciones a impulsar la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, de la Organización Mundial de la Salud, OMS. Para la OMS, una ciudad amigable con los mayores es aquella que adapta sus estructuras y servicios para que el entorno sea accesible e incluya a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades.

En España, sólo San Sebastián, Bilbao, Barcelona y Zaragoza están incluidas en el programa. Para que un municipio pueda formar parte de este proyecto y ser considerado una ciudad amigable con las personas



mayores, según los estándares marcados por la OMS, tiene que seguir una metodología en la que grupos de mayores identifican los aspectos positivos y negativos de su ciudad.

En el proceso se analizan aspectos relacionados con los espacios al aire libre; el transporte; la participación social; el respeto y la inclusión social; el empleo; la comunicación e información; y los servicios comunitarios y de salud.

Para Luis Martín Pindado, presidente Nacional de UDP, “en la gran mayoría de ciudades y pueblos de España se incumplen las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Así, son manifiestas las carencias en cuanto a movilidad y transporte, tanto peatonal, como transportes públicos. Las aceras estrechas y mal iluminadas, las barras demasiado elevadas de los autobuses y vagones de metro, las malas conexiones en el transporte público de las zonas rurales, son algunos de los incumplimientos más habituales”.

En opinión del presidente Nacional de UDP, Luis Martín Pindado, “Tenemos que ser conscientes de que el envejecimiento de la población, no sólo va a cambiar el paisaje de nuestra sociedad, sino que también cambiará el paisaje. Desde la responsabilidad que tenemos cada uno: administraciones, asociaciones de mayores, y sociedad en general, debemos trabajar para mejorar y adaptar nuestros entornos a estos cambios sociales”.

En este sentido, las asociaciones de mayores piden que se trabaje entre otros, en estos cambios:

- Ofrecer una información clara y accesible sobre los servicios de salud y sociales para personas mayores.
- Hacer las teclas y tipografías más grandes tanto de los dispositivos elec-



trónicos, como teléfonos móviles, radios, televisiones, cajeros automáticos y máquinas expendedoras de boletos.

- Ampliar los lugares de acceso del público a ordenadores y a Internet, sin costo alguno o con un costo mínimo. Especialmente en el ámbito rural, donde Internet debe ser una herramienta imprescindible para prevenir el aislamiento social.

- Facilitar el acceso de los mayores a los espacios al aire libre: mejora de caminos, aumentar gimnasios al aire libre, alquiler de bicicletas, con el fin de fomentar la práctica de deporte al aire libre.

- Fomentar el acceso a la cultura y a espectáculos.

- Desarrollar políticas para evitar el aislamiento del mayor, tanto en el ámbito rural, como en el urbano, con el apoyo al asociacionismo, y a programas de voluntariado.

- Prestar especial atención a aquellos mayores en riesgo de exclusión social: viudas, mayores con pensiones mínimas que deben mantener a otros miembros de la familia (en especial en esta época de crisis).

- En los ámbitos urbanos, evitar la despoblación del centro de las ciudades, con la destrucción de la vida de barrio, un claro refugio de los mayores, y donde ellos han tejido su red de relaciones a lo largo de su vida.

- Amparar desde las administraciones a los mayores que tienen alquileres de renta antigua, y que son obligados a abandonar su vivienda por los propietarios de los edificios: bien por abandono, bien por que se ha vendido a un nuevo propietario.

- Proteger a los mayores de los abusos que pueden producirse en algunas comunidades: exceso de ruido, falta de información, agresiones, etc.

- Potenciar programas de formación con las fuerzas de seguridad en los que se informe al mayor de los delitos o engaños más habituales entre este grupo de población.



## Nota de prensa

Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

**docecausas**  
para 2012

### Algunos datos:

Siete de cada diez españoles mayores de 65 años viven en núcleos urbanos. En el año 2030, tres de cada cinco personas vivirá en grandes ciudades. En los seis municipios más grandes de España (Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Zaragoza y Málaga) viven tantos mayores como en los 6.900 municipios de menos de 5.000 habitantes (en torno a 1,4 millones).

El 29% de los mayores de 80 años viven en núcleos rurales de menos de 5.000 habitantes y un 26,6% lo hace en municipios de entre 5.000-10.000 habitantes.

Castilla y León (22,4%), Galicia (21,9%) y Asturias (21,8%) son las comunidades tradicionalmente más envejecidas. Andalucía, Cataluña y Madrid, con un millón o más, son las comunidades con mayor número de personas mayores. Siendo los núcleos urbanos los que acogen una cifra mayor.

El 47,4% de las personas mayores que viven solas son mujeres, mayoritariamente viudas, que viven en el medio rural, 20 puntos más que en las ciudades. Un 17,7% son viudos.

Más información sobre la campaña Doce Causas para 2012:  
Jose Alberto Alvarez, 619 04 00 72 [prensa@mayoresudp.org](mailto:prensa@mayoresudp.org)  
Maite Pozo Querol, 91 703 39 57, [mipozo@imserso.es](mailto:mipozo@imserso.es)