



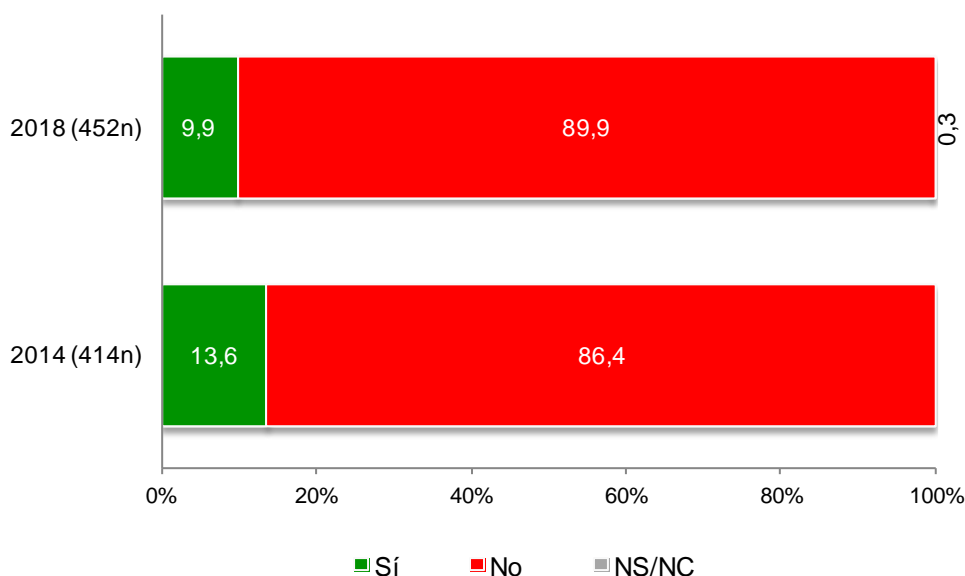
## INFORME SOBRE CUIDADOS Y AYUDA FAMILIAR

- Actualmente, una de cada diez Personas Mayores cuidan regularmente a otra persona con una dependencia debida a una enfermedad o discapacidad (9,9%).
- En la mitad de los casos la persona dependiente a quien cuidan es su cónyuge o pareja (49,4%) y/o conviven con ella (49,5%).
- Casi la mitad de los cuidadores mayores (46,4%) no reciben ninguna ayuda para prestar los cuidados.
- El 84,1% de las Personas Mayores aseguran que no prestan ayuda en el hogar o negocios de otras personas, este porcentaje aumenta casi 20 puntos con respecto al que se registró en 2015 (66,0%). El porcentaje de Personas Mayores que prestan alguna ayuda en el hogar o negocios de otras personas disminuye considerablemente con respecto al 33,1% que se registró en 2015.
- La mayoría de Personas Mayores apoya la idea de que ayudar a hijos e hijas contribuye a mantenerse activos y sanos, que los permisos de maternidad y paternidad deberían ser más prolongados y que los hombres/maridos deberían participar más en el cuidado de los hijos y las tareas del hogar. Con respecto a la idea de que ayudar a hijos e hijas es una carga que deteriora su salud, el acuerdo es menor.

**Actualmente, una de cada diez Personas Mayores cuidan regularmente a otra persona con una dependencia debida a una enfermedad o discapacidad (9,9%).**

Consultados sobre si cuidan regularmente a otra u otras personas debido a una enfermedad o dependencia, ayudándoles en sus tareas de la vida diaria, el 9,9% de las Personas Mayores de 65 aseguran que sí, mientras que nueve de cada diez afirman lo contrario (89,9%).

**¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o dependencia, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar, ...?**



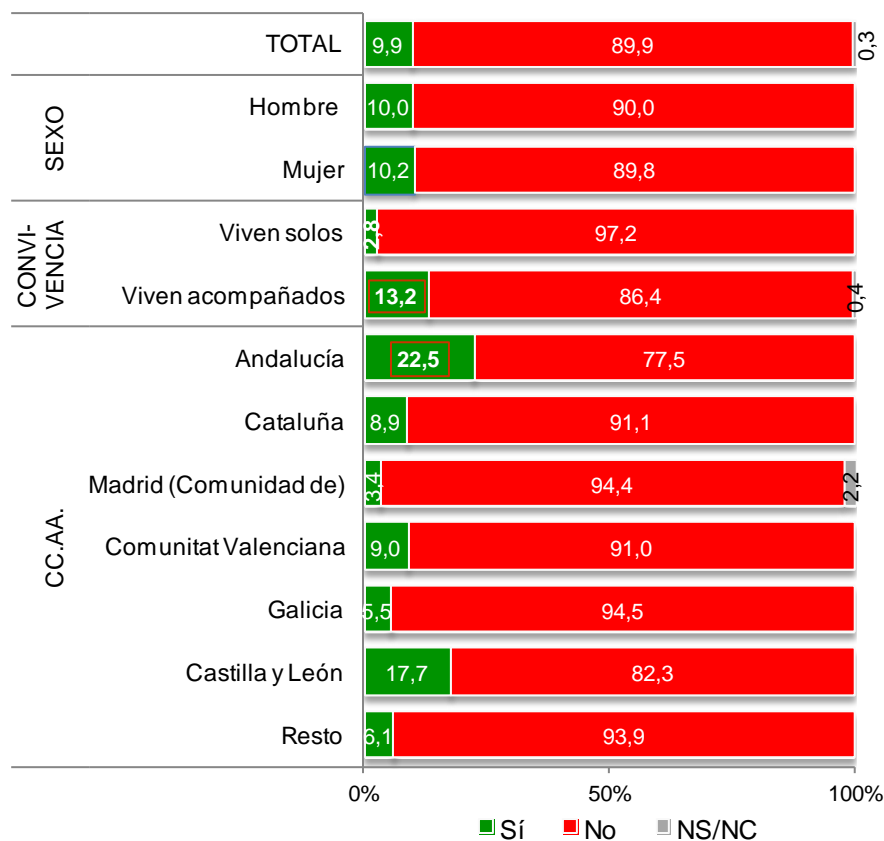
Base: Personas mayores de 65 años.

Con respecto a los datos registrados en 2014 se produce un descenso de 3,7 puntos en el porcentaje de Personas Mayores que cuidan regularmente a otras personas, entonces fue el 13,6%.

Es preciso señalar que –según los datos del INE- en ese mismo periodo se ha producido un aumento significativo de hogares unipersonales, que como veremos en párrafos posteriores es la característica que más correlaciona con la no realización de estas ayudas, funcionando como barrera para que se

produzcan, lo cual podría explicar –al menos en parte- la evolución de ese porcentaje.

**¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o dependencia, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar, ...?**



Base: Personas mayores de 65 años (452 casos).

Atendiendo a los resultados registrados en función de la convivencia (o composición del hogar) y en las distintas Comunidades Autónomas se producen las únicas diferencias significativas.

Así, una de las pocas características de los hogares que afecta a la realización o no de estas ayudas reside, como adelantábamos anteriormente- en el tipo de convivencia. Así, el porcentaje de quienes ayudan a otros entre quienes viven acompañados (13,2%) es significativamente superior al registrado entre quienes viven solos (2,8%) y también entre el total (9,9%). De

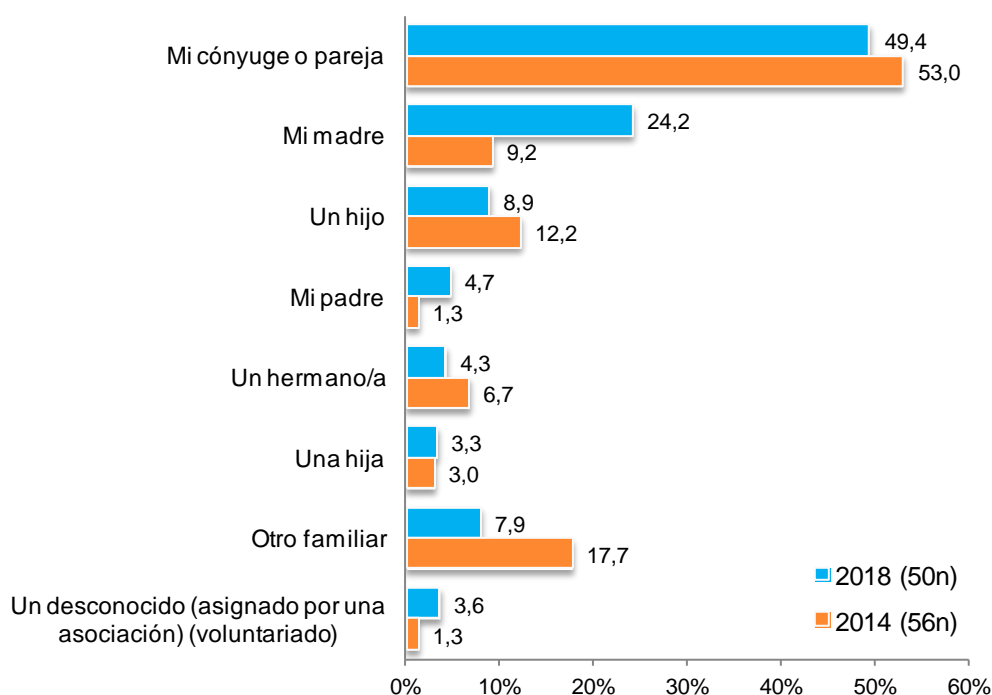
forma inversa, el 2,8% de quienes ayudan entre quienes viven solos es significativamente inferior también al 9,9% registrado entre el total.

*La combinación de esta correlación con el fenómeno citado anteriormente, según el cual el crecimiento de los hogares en España se ha sostenido fundamentalmente en el de hogares unipersonales, conforma una explicación plausible al descenso en el porcentaje de Personas Mayores que ayudan a otra persona dependiente. Dicho de otra manera: **la tendencia sociodemográfica según la cual proliferan los hogares unipersonales supone una barrera para que las personas mayores presten este tipo de ayudas.***

Por su parte, el porcentaje registrado en la Comunidad de Andalucía (22,5%) es significativamente superior al registrado entre el resto de Comunidades Autónomas ( $\leq 17,7\%$ ) y también al 9,9% que se registra entre el total.

**En la mitad de los casos, la persona dependiente a quien cuidan es su cónyuge o pareja (49,4%) y/o conviven con ella (49,5%).**

### ¿Podría decirme la relación y edad de la persona a la que cuida?



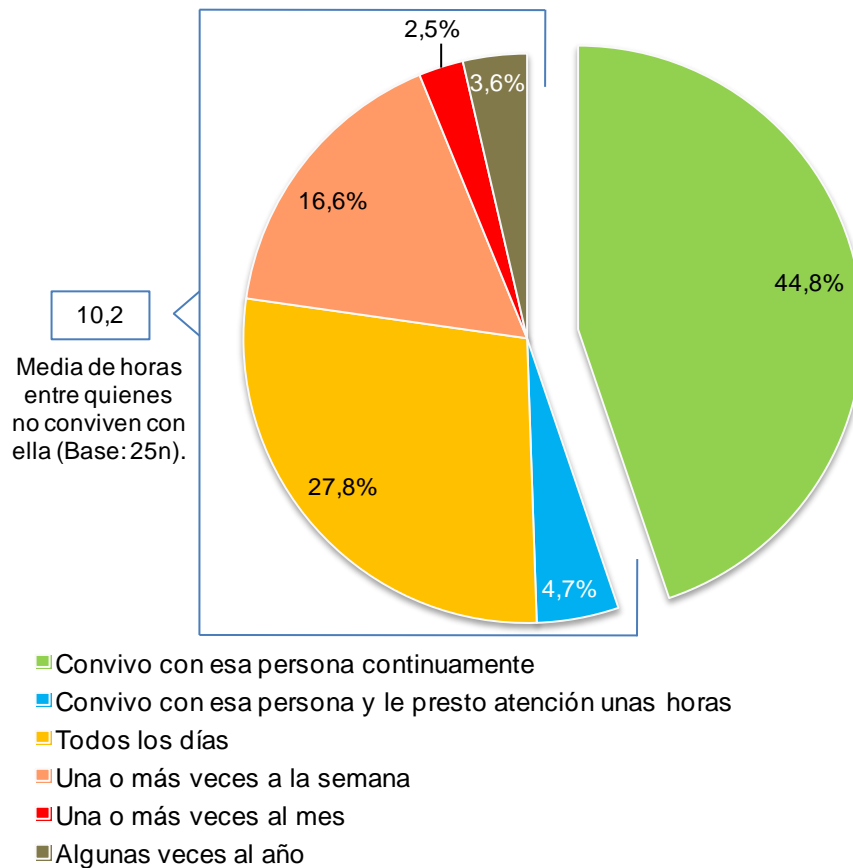
Base: Cuidan regularmente a otra persona por enfermedad o dependencia.

A propósito de la persona receptora de esa ayuda, el cónyuge o pareja es el perfil más común (49,5%), lo mismo que se reflejó en el año 2014 aunque entonces el porcentaje registrado fue algo superior (53,0%).

El segundo perfil de persona que más cuidan las Personas Mayores es el de la madre (24,2%), aumentando con respecto a 2014, y el tercero un hijo (8,9%), en este caso descendiendo.

También se ha registrado un 4,7% de Personas Mayores que cuidan a su padre, un 4,3% a un hermano/a, un 3,3% a una hija, un 7,9% a otros familiares y un 3,6% a desconocidos a través de asociaciones y voluntariado.

## ¿Con qué frecuencia, de media o en su conjunto, presta esos cuidados?



Base: Cuidan regularmente a otra persona por enfermedad o dependencia (50 casos).

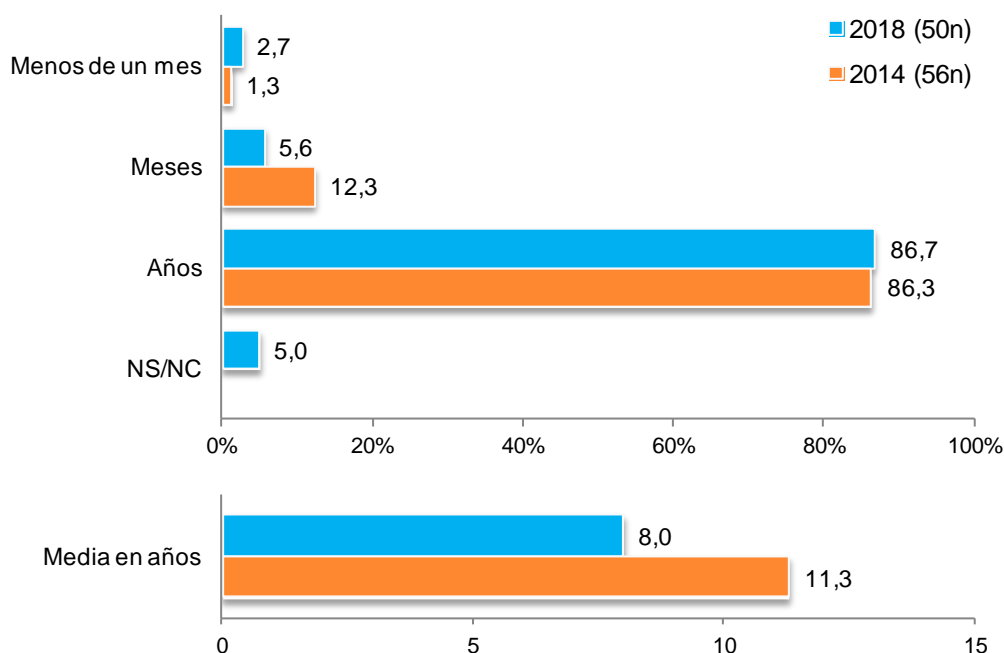
Con respecto a la frecuencia con la que se prestan esos cuidados hay que señalar que en la mitad de los casos (49,5%) la Persona Mayor convive con la persona cuidada, representando un 44,8% quienes cuidan continuamente a la persona y un 4,7% quienes conviven pero le prestan la atención unas horas al día.

Por otro lado, el 27,8% no conviven con la persona que cuidan pero prestan los cuidados todos los días y el 16,6% una o más veces por semana, mientras que quienes realizan los cuidados con menos frecuencia representan porcentajes claramente minoritarios: el 2,5% una o más veces al mes y el 3,6% algunas veces al año.

Hay que añadir además que, tomando exclusivamente los casos en los que no se realiza el cuidado de forma continuada, la media de dedicación es de 10,2 horas al día.

Es decir, la frecuencia de estos cuidados es muy alta, siendo en su mayoría continuos o casi continuos y cuando no lo son, es muy elevado el número de horas diarias de dedicación.

### ¿Podría decirme desde cuándo lleva prestando estos cuidados?



Base: Cuidan regularmente a otra persona por enfermedad o dependencia.

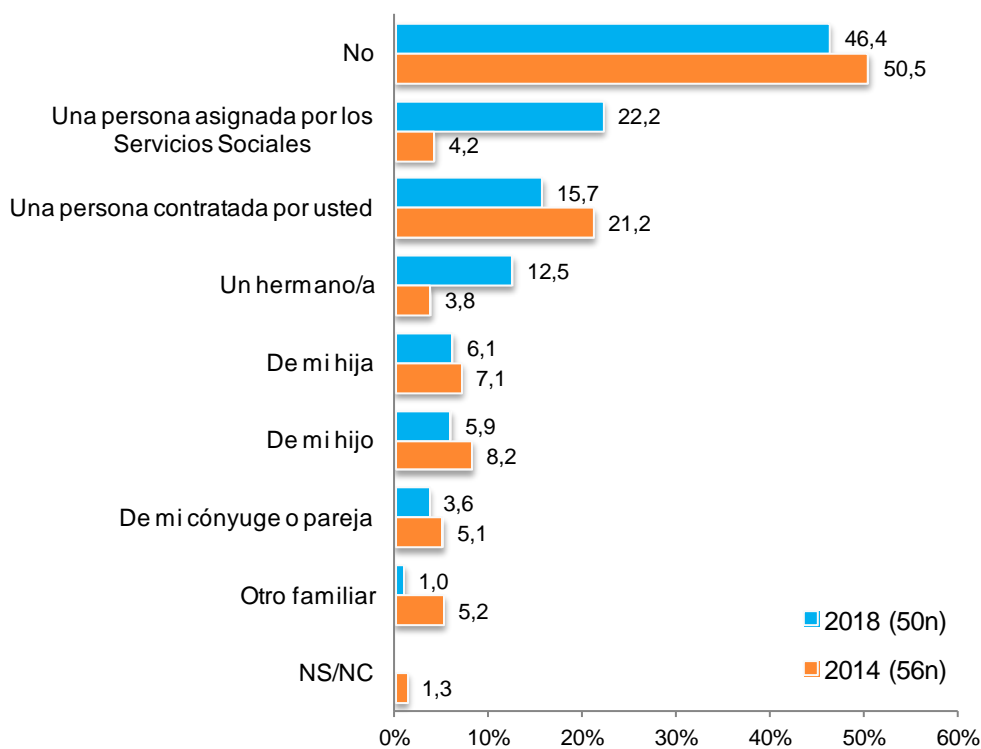
En relación con el tiempo que llevan prestando los cuidados, el 86,7% de las Personas Mayores que realizan estas ayudas aseguran que llevan años, prácticamente el mismo porcentaje que se registró en 2014 (86,3%) aunque la media de años entre los actuales es de 8, mientras que entonces fue de 11.

Por su parte, el 5,6% aseguraron que llevaban meses prestando estos cuidados y el 2,7% menos de un mes.

**Casi la mitad de los cuidadores mayores (46,4%) no reciben ninguna ayuda para prestar los cuidados.**

En efecto, consultados sobre si reciben alguna ayuda para prestar los cuidados, el 46,4% de las Personas Mayoras que cuidan a otra persona dependiente aseguran que no, reflejando el porcentaje mayoritario como ocurriera en 2014, año en el que se registró un 50,5%.

**¿Recibe ayuda de alguien para prestar esos cuidados?**



Base: Cuidan regularmente a otra persona por enfermedad o dependencia.

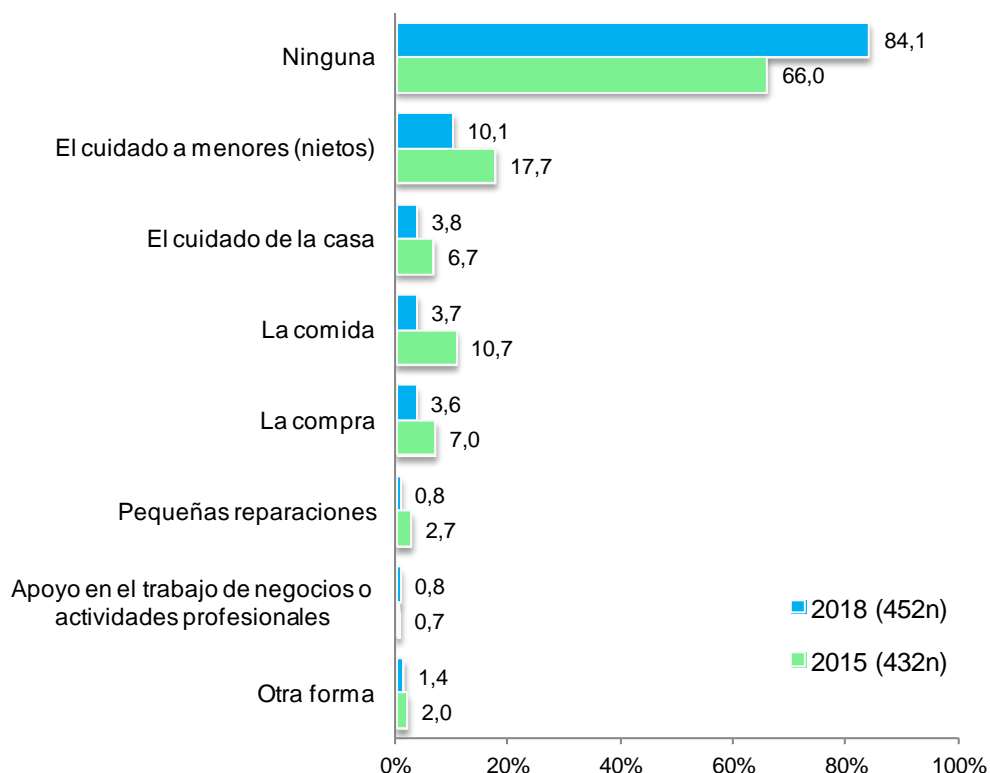
Por otro lado, el 22,2% aseguró que recibían ayuda de una persona asignada por los Servicios Sociales (en 2014 esta respuesta sólo la indicaron en 4,2% de los mayores que ayudan). El 15,7% afirman que les ayudó una persona contratada por ellos mismos, (21,2% en 2014), el 12,5% que les ayudó un hermano/a (3,8% en 2014), el 6,1% por parte de su hija, el 5,9% por parte de su hijo, el 3,6% de su cónyuge o pareja y el 1,0% por parte de otro familiar.



**El 84,1% de las Personas Mayores aseguran que no prestan ayuda en el hogar o negocios de otras personas, este porcentaje aumenta casi 20 puntos con respecto al que se registró en 2015 (66,0%). El porcentaje de Personas Mayores que prestan alguna ayuda en el hogar o negocios de otras personas disminuye considerablemente con respecto al 33,1% que se registró en 2015.**

Consultados sobre si prestan algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios y actividades profesionales a otra persona no dependiente, el 84,1% declararon que no.

**¿Qué tipo de ayuda presta en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona -no dependiente-, sea familiar o no?**

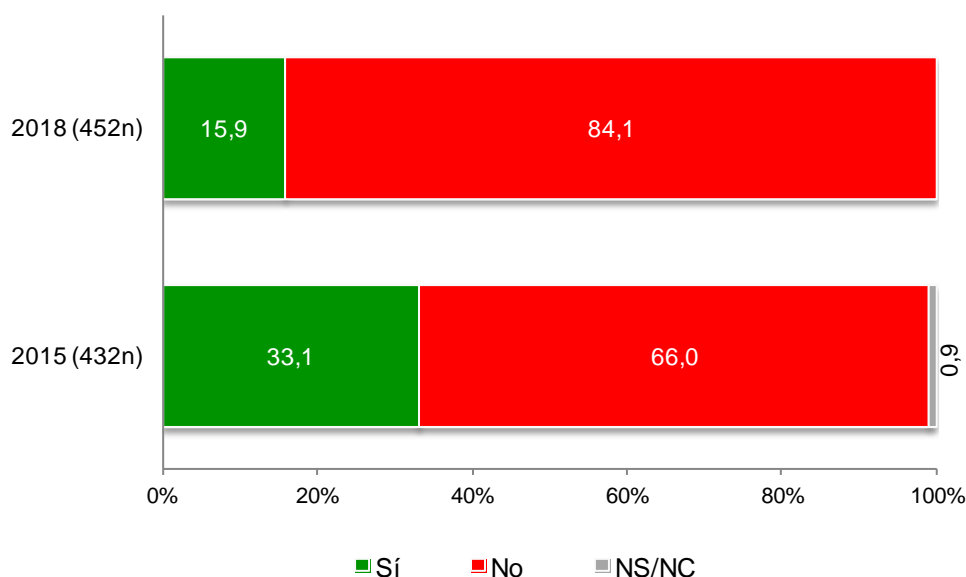


Base: Personas mayores de 65 años.

Por su parte, uno de cada diez (10,1%) afirma que la ayuda consistió en cuidar de menores (nietos), el 3,8% que se trataba del cuidado de la casa, el 3,7% de hacer comidas, el 3,6% de hacer la compra, el 0,8% pequeñas reparaciones y el 1,4% otra forma de ayudar. Todos los porcentajes registrados son inferiores a los de 2015, asociados a la disminución del porcentaje de quienes sí ayudan.

Y es que quienes prestan algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios y actividades profesionales a otra persona no dependiente, representan el 15,9% de las Personas Mayores.

**¿Presta algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona -no dependiente-, sea familiar o no?**

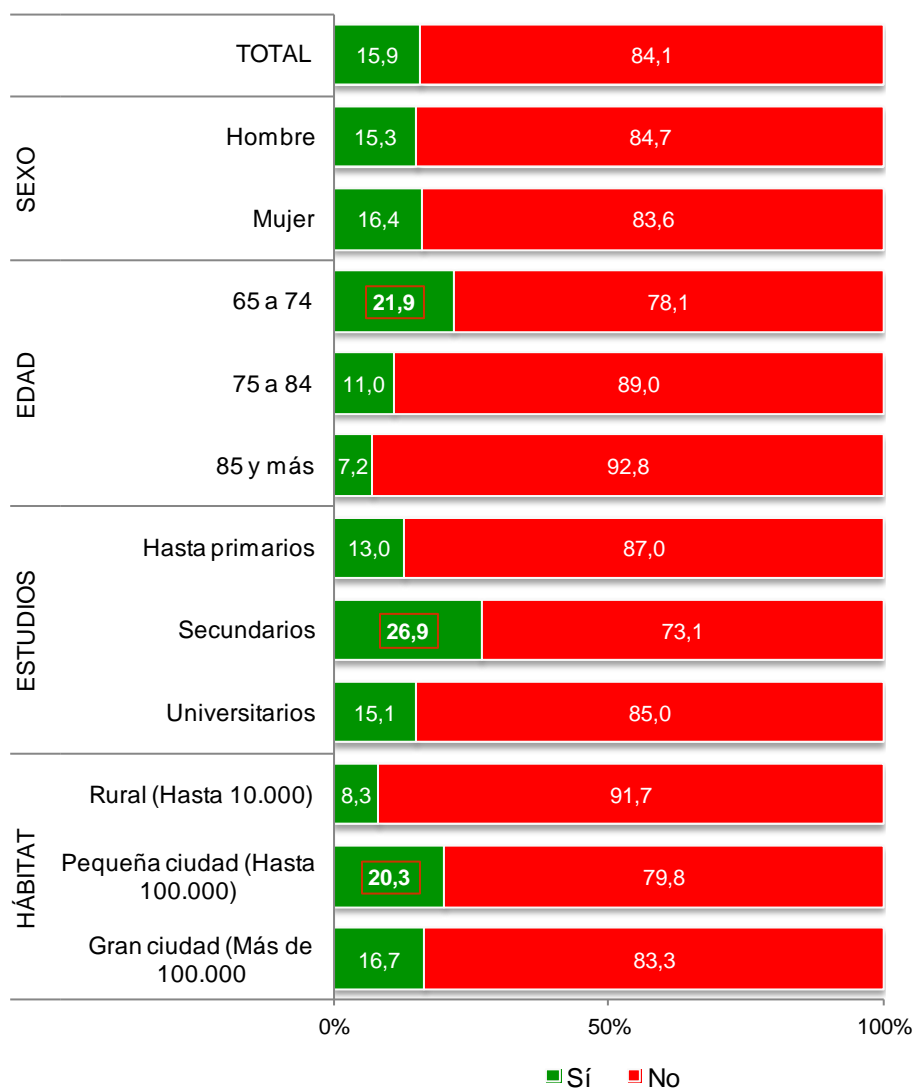


Base: Personas mayores de 65 años.

Con respecto a los resultados que se obtuvieron sobre esta misma cuestión en 2015 se observa una clara disminución en el porcentaje de Personas Mayores que afirman realizar este tipo de ayudas, pues entonces se registró un 33,1%.

Como veremos a continuación, la edad (la menor edad) es uno de los factores que influyen en este tipo de ayudas, por tanto la evolución en la pirámide de edad (somos cada vez más mayores) podría representar otra tendencia demográfica que contribuye a explicar el pronunciado descenso en este tipo de ayudas.

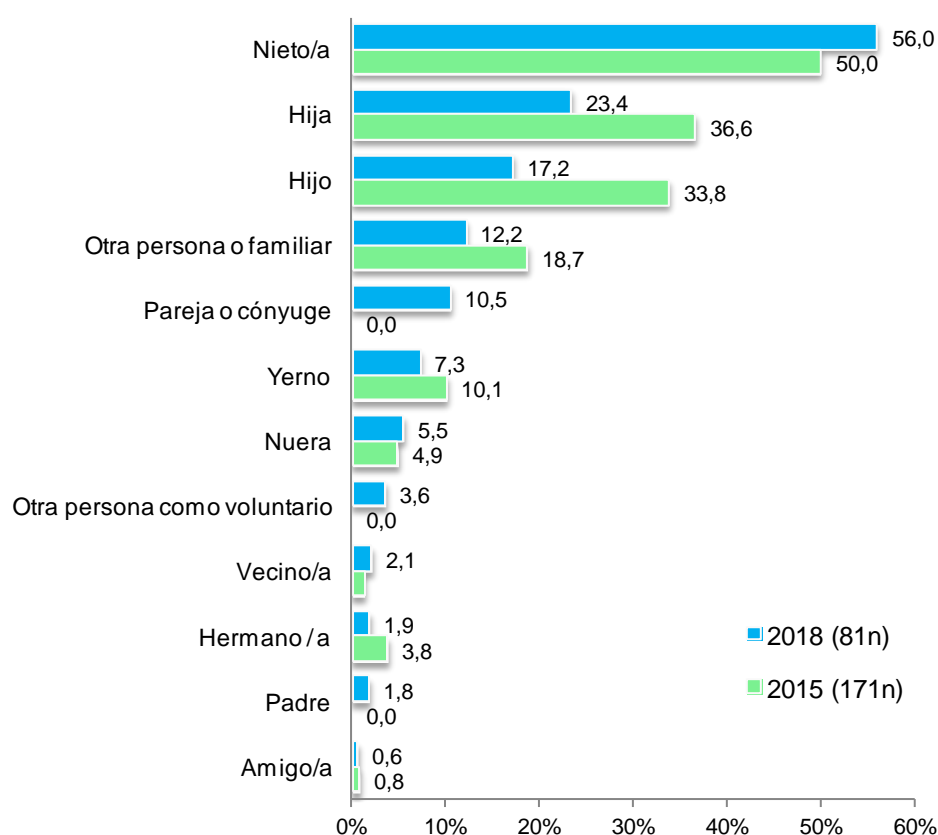
**¿Presta algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona -no dependiente-, sea familiar o no?**



Base: Personas mayores de 65 años (452 casos).

El perfil de quienes realizan alguna a otra persona no dependiente se corresponde con quienes tienen menos de 75 años (21,9%), con estudios secundarios (26,9%) y residentes en ciudades pequeñas (20,3%), estos porcentajes destacan significativamente con respecto al 15,9% registrados entre el total.

### ¿A quién presta ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales?



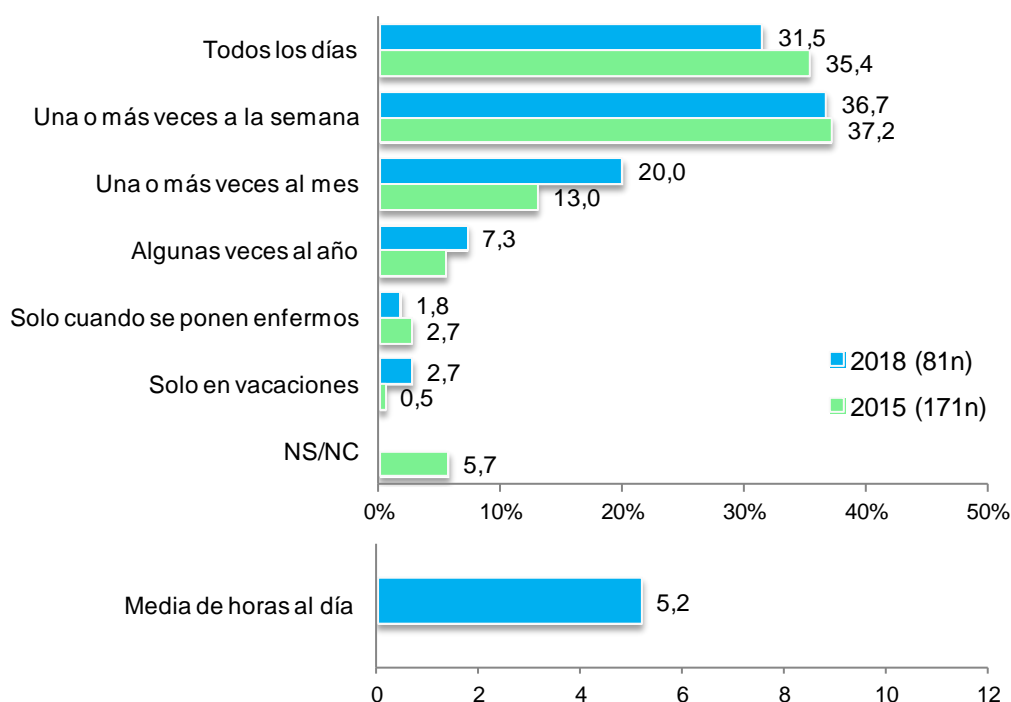
Base: Prestan algún tipo de ayuda a otras personas no dependientes.

Más de la mitad de Personas Mayores que prestan este tipo de ayuda tienen como receptor de la misma a sus nietos/as (56,0%), perfil que lidera esta clasificación como ocurría en 2015 (50,0%).

En segundo lugar se registra un 23,4% que afirman que ayudan a su hija y un 17,2% a su hijo, en ambos casos el porcentaje es inferior al registrado en 2015 (36,6% y 33,8% respectivamente).

Por último, el 10,5% afirman que ayudan a su pareja o cónyuge, el 7,3% al yerno, el 5,5% a la nuera, el 3,6% a otras personas como voluntario, el 2,1% a un vecino, el 1,9% a un hermano/a, el 1,8% a su padre, el 0,6% a un amigo/a y el 12,2% a otra persona o familiar.

### ¿Con qué frecuencia, de media o en su conjunto, presta ayuda?

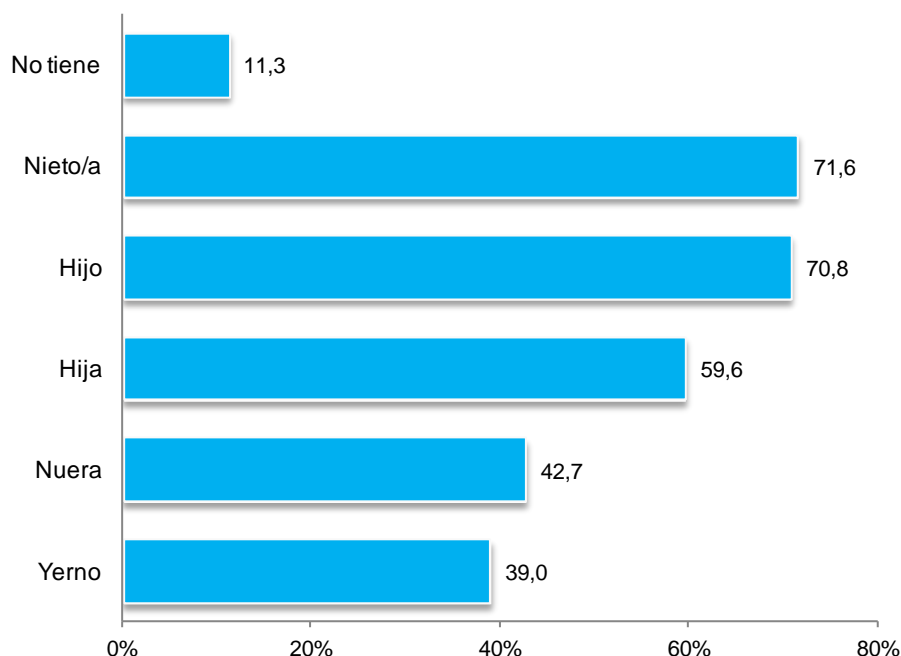


Base: Prestan algún tipo de ayuda a otras personas no dependientes.

Con respecto a la frecuencia con la que realizan la ayuda, en este caso también es alta: el 31,5% de las Personas Mayores que prestan este tipo de ayuda aseguran que lo hacen todos los días, el 36,7% una o más veces a la semana y el 20,0% una o más veces al mes. Mientras que con menor frecuencia el 7,3% afirman que algunas veces al año, el 1,8% sólo cuando se ponen enfermos y el 2,7% sólo en vacaciones. En relación al 2015, la distribución es similar aunque con algunas diferencias en los porcentajes.

La media de horas al día de dedicación en la actualidad es de 5,2 horas al día.

### ¿Dime por favor si tienes hijos o nietos?



Base: Personas mayores de 65 años (452n).

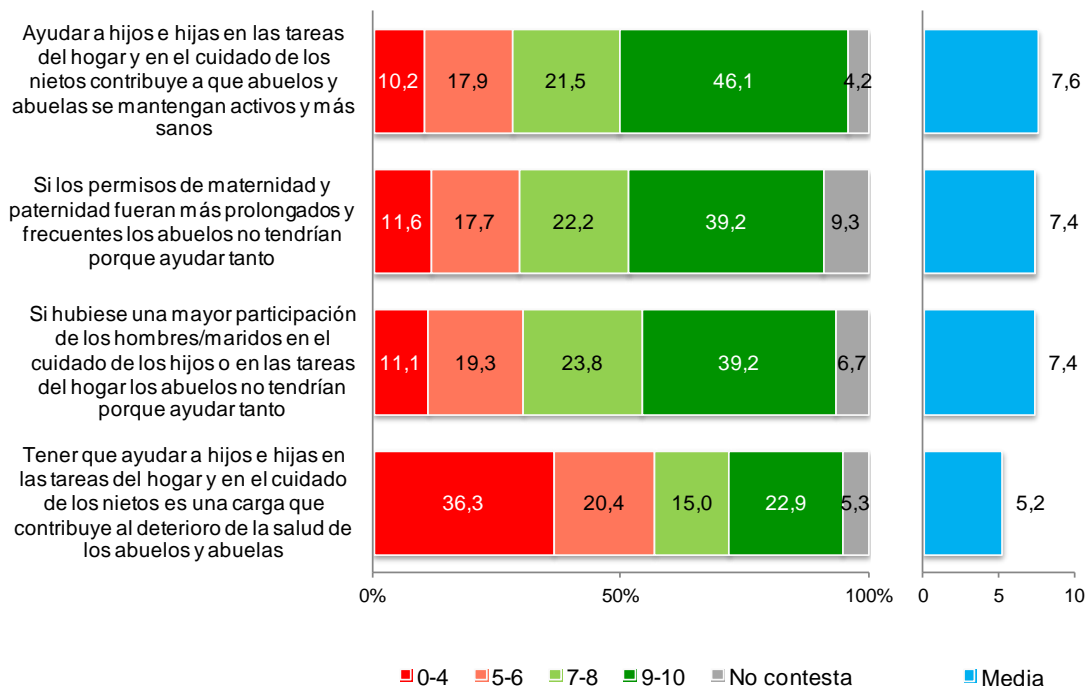
El 11,3% de las Personas Mayores aseguran que no tienen ni hijos ni nietos, lo que implica que 88,7% sí.

De hecho, el 71,6% afirman que tienen nietos, el 70,8% señalan que tienen un hijo, el 59,6% una hija, el 42,7% una nuera y el 39,0% un yerno.

**La mayoría de Personas Mayores apoya la idea de que ayudar a hijos e hijas contribuye a mantenerse activos y sanos, que los permisos de maternidad y paternidad deberían ser más prolongados y que los hombres/maridos deberían participar más en el cuidado de los hijos y las tareas del hogar. Con respecto a la idea de que ayudar a hijos e hijas es una carga que deteriora su salud, el acuerdo es menor.**

Por último, se pusieron en consideración cuatro ideas relacionadas con la ayuda que prestan a sus hijos e hijas en las tareas del hogar y el cuidado de los nietos.

**¿Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases (0 nada de acuerdo 10 muy de acuerdo)?**



Base: Personas mayores de 65 años (452n).

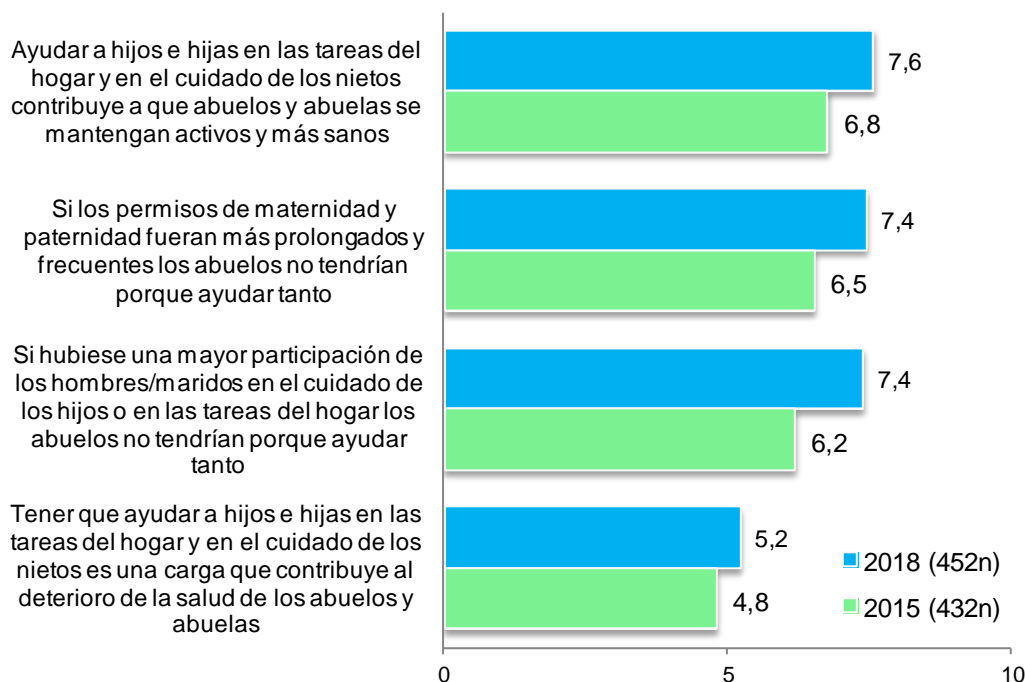
En tres de ellas la media obtenida oscila entre  $X=7,4$  y  $X=7,6$ , lo que indica un acuerdo bastante generalizado entre las Personas Mayores y se refleja

también en el porcentaje de quienes al valorar su acuerdo con ellas es 7 o más en una escala de 0 a 10, se trata de “Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos” (67,7%), “Si los permisos de maternidad y paternidad fueran más prolongados y frecuentes los abuelos no tendrían porque ayudar tanto” (61,4%) y “Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de los hijos o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían porque ayudar tanto” (63,0%). Además, en los tres casos el porcentaje de quienes se muestran poco de acuerdo con valoraciones inferiores a 5 no supera el 11,6%.

No obstante, hay una afirmación con la que el acuerdo es mucho menos generalizado, produciéndose un mayor contraste entre quienes están de acuerdo o en desacuerdo. Se trata de “Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas”. Tanto la puntuación media ( $X=5,2$ ) como el contraste entre los que están bastante o muy de acuerdo con puntuaciones de 7 en adelante (37,9%) y en claro desacuerdo con puntuaciones inferiores a 5 (36,3%) reflejan esa división en dos grandes bloques a la hora de valorar el posible deterioro en la salud que les produce prestar esa ayuda.



**¿Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases  
(0 nada de acuerdo 10 muy de acuerdo)?**



Base: Personas mayores de 65 años.

Con respecto a los datos recabados en el año 2015 y centrándonos en la evolución de las valoraciones medias, la jerarquía es la misma. Aunque hay que señalar que el acuerdo en la actualidad es mayor con cada una de las ideas expuestas, especialmente en las tres más generalizadas, ya que el aumento en la valoración media es de en torno a un punto, mientras que para la cuarta proposición la media sólo aumenta 0,4 puntos.

De manera que lo que se percibe en la evolución es una mayor polarización entre las tres primeras y la cuarta, manteniéndose el orden en el acuerdo con cada una.

¿Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases (0 nada de acuerdo 10 muy de acuerdo)?	TOTAL	SEXO		EDAD			CAPACIDAD DE GASTO			HÁBITAT		
		Hombre	Mujer	65 a 74	75 a 84	85 y más	Insuficiente	Equilibrada	Alta	Rural (Hasta 10.000)	Pequeña ciudad (Hasta 100.000)	Gran ciudad (Más de 100.000)
<b>Total</b>	452	194	257	227	152	72	69	288	93	109	158	185
<b>Muestra real</b>	452	195	257	302	127	23	72	274	104	100	170	182
<b>Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos.</b>	<b>7,56</b>	7,4	7,68	7,39	7,36	<b>8,53</b>	7,15	7,51	<b>7,98</b>	<b>8,07</b>	7,26	7,54
<b>Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas.</b>	<b>5,21</b>	4,79	<b>5,54</b>	5,13	5,44	4,98	5,69	5,19	4,85	5,18	5,41	5,06

Por último, atendiendo a la valoración media en función de las distintas características sociodemográficas, no se observan diferencias significativas en dos de las cuatro afirmaciones, pero sí en otras dos.

A propósito de “Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos” se observa que la media registrada destaca significativamente entre los más mayores ( $X=8,53$ ) y también entre quienes tienen una capacidad de gasto alta ( $X=7,98$ ) y quienes residen en municipios rurales ( $X=8,07$ ).

Por su parte, cuando se trata de la afirmación menos compartida “Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas” la media registrada entre las mujeres ( $X=5,54$ ) es significativamente superior a la registrada entre los hombres ( $X=4,79$ ), segmento en el que se observa una media que es inferior a todos los demás analizados.

## Preguntas

- **¿Podría decirme si usted está cuidando regularmente a otra persona debido a una enfermedad o dependencia, ayudándole en sus tareas de la vida diaria como vestirse, asearse, comprar...?**
  - Si
  - No
- **¿Podría decirme la relación y edad de la persona a la que cuida?**
  - Mi abuelo
  - Mi abuela
  - Mi padre
  - Mi madre
  - Mi cónyuge o pareja
  - Un hermano
  - Un hijo
  - Una hija
  - Otro familiar
  - Un amigo, vecino o conocido
  - Un desconocido (asignado por una asociación)(voluntariado
  - NS/NC
- **¿Con qué frecuencia, de media o en su conjunto presta esos cuidados?**
  - Convivo con esa persona
  - Todos los días
  - Una o más veces a la semana
  - Una o más veces al mes
  - Menos de una vez al mes
  - NS/NC
- **¿Cuántas horas de media cada vez que prestas ayuda?**

Nº horas [       ]
- **¿Podría decirme desde cuándo lleva prestando estos cuidados?**
  - Menos de un mes
  - Meses [       ]
  - Años [       ]
- **¿Recibe ayuda de alguien para prestar esos cuidados)?**
  - No
  - De mi abuelo
  - De mi abuela
  - De mi padre
  - De mi madre
  - De mi cónyuge o pareja
  - De mi hijo
  - De mi hija
  - De un hermano
  - De otro familiar
  - Un amigo, vecino o conocido
  - Una persona contratada por usted
  - Una persona voluntaria
  - NS/NC
- **¿Presta algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona -no dependiente-, sea familiar o no?**
  - Ninguna
  - El cuidado de la casa
  - La comida
  - La compra
  - Pequeñas reparaciones
  - El cuidado a menores (nietos)
  - Apoyo en el trabajo de negocios o actividades profesionales
  - Otra forma (especificar)
  - NS/NC
- **¿A quién?**
  - Hijo
  - Hija
  - Yerno
  - Nuera
  - Padre
  - Madre
  - Suegro
  - Suegra
  - Hermano/a
  - Nieto/a
  - Vecino/a
  - Amigo/a
  - Otra persona como voluntario
  - Otra persona o familiar (especificar)
  - NS/NC

• **¿Con qué frecuencia, de media o en su conjunto?**

- Todos los días
- Una o más veces a la semana
- Una o más veces al mes
- Algunas veces al año
- Sólo cuando se ponen enfermos
- Sólo en vacaciones
- NSNC

• **¿Cuántas horas de media cada vez que prestas ayuda?**

Nº horas [ \_\_\_\_\_ ]

• **¿Dime por favor si tienes hijos o nietos?**

- No tiene
- Hijo
- Hija
- Yerno
- Nuera
- Nieto/a
- NS/NC

• **¿Dígame usted su grado de acuerdo con las siguientes frases? (0 nada de acuerdo 10 muy de acuerdo)**

- Si los permisos de maternidad y paternidad deberían ser más prolongados y frecuentes los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto. [0\_10]
- Si hubiese una mayor participación de los hombres/maridos en el cuidado de los hijos o en las tareas del hogar los abuelos no tendrían por qué ayudar tanto. [0\_10]
- Ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos contribuye a que abuelos y abuelas se mantengan activos y más sanos. [0\_10]
- Tener que ayudar a hijos e hijas en las tareas del hogar y en el cuidado de los nietos es una carga que contribuye al deterioro de la salud de los abuelos y abuelas. [0\_10]

### **Ficha Técnica**

**Ámbito:** España.

**Universo:** Población de 65 y más años de edad.

**Muestra:** 452 casos.

**Entrevistas:** Telefónicas.

**Selección:** Aleatoria del hogar sobre listado telefónico y según cuotas de Comunidad Autónoma, sexo y edad para la determinación de los individuos.

**Trabajo de campo:** Del 1 al 8 de octubre de 2018.

**Margen de error:**  $\pm 4,70\%$  para  $p=q=0,5$  y un nivel de confianza del 95,5% para datos globales.

**Instituto responsable:** SIMPLE LÓGICA INVESTIGACIÓN, S.A, miembro de AEDEMO y acogido al código deontológico Internacional ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación social.

# INFORME MAYORES UDP



La **UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA (UDP)** es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que con su más de un millón y medio de personas asociadas es la principal organización de personas mayores de España y una de las más importantes del mundo. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en cada Comunidad Autónoma y Provincia. Además, tiene presencia en Francia, Alemania, Suiza y diversos países iberoamericanos. Igualmente está presente en los principales organismos consultores sobre personas mayores españoles, tanto autonómicos como estatales, e internacionales.

EL **INFORME DEL MAYOR UDP** es el resultado de las investigaciones realizadas desde la Entidad con el fin de conocer los comportamientos, actitudes y opiniones de las personas mayores, sobre condiciones de vida, evaluación de servicios y programas, etc., que sirven para el diseño posterior de estrategias, políticas de atención socio-sanitaria y otras actividades que permitan un envejecimiento digno y saludable.

El Informe del Mayor UDP forma parte de los programas subvencionados dentro de la Convocatoria 2017 de Otros Fines de Interés Social.



SIMPLE LÓGICA, es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos, siguiendo rigurosos criterios de calidad, cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está adherida al código deontológico ICC/ESOMAR **ICC/ESOMAR** para la práctica de la investigación social y de mercados.

SIMPLE LÓGICA es el instituto asociado del ECFIN (Dirección General para Asuntos Económicos y Financieros de la Comisión Europea) para quien realiza las encuestas mensuales a empresas de comercio y servicios y a consumidores en España desde mayo 2.011.

Como empresa socialmente responsable ha suscrito e implantado en su actividad los Diez Principios del **Pacto Mundial** de las Naciones Unidas, publicando la correspondiente memoria de progreso.